

## Exklusiv für Sie im Mai 2024 unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm



### Mai 2024 Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

Gymnastik & Nordic Walking  
mit Roswitha Ziegler

Hatha Yoga mit Julia Thurner

Qi Gong mit Maria Widl

[www.hotel-apollo.de](http://www.hotel-apollo.de)

Mi 01.05.24  
Do 02.05.24  
Fr 03.05.24

Mo 06.05.24  
Di 07.05.24  
Mi 08.05.24  
Mi 08.05.24  
Do 09.05.24  
Fr 10.05.24

Mo 13.05.24  
Di 14.05.24  
Mi 15.05.24  
Do 16.05.24  
Do 16.05.24  
Fr 17.05.24

#### Veranstaltungsort und Uhrzeit

entnehmen Sie bitte unserem  
aktuellen Wochenprogramm.

Die **Anmeldung** an der **Rezeption**  
ist für alle Wellness-Termine  
unbedingt erforderlich.

#### Termine im Mai 2024...

**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Gymnastik „Mobilität u. Koordination“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele von CD  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Hatha Yoga** - für jedes Alter & jeden Körper  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Qi Gong** - Herzöffnende Bewegungen  
**Gymnastik „Mobilität u. Koordination“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele von CD

Mo 20.05.24  
Di 21.05.24  
Mi 22.05.24  
Mi 22.05.24  
Do 23.05.24  
Di 23.05.24  
Fr 24.05.24

Mo 27.05.24  
Di 28.05.24  
Mi 29.05.24  
Do 30.05.24  
Fr 31.05.24

**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele  
**Hatha Yoga** - für jedes Alter & jeden Körper  
**Qi Gong** - Herzöffnende Bewegungen  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele von CD  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele von CD  
**Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking**  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele von CD  
**Qi Gong** - Herzöffnende Bewegungen  
**Entspannungsstunde** für Körper, Geist & Seele von CD

