

Exklusiv für Sie im Dezember 2024 unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm



Dezember 2024 Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

Gymnastik & Nordic Walking
mit Roswitha Ziegler

Hatha Yoga mit Julia Thurner

Qi Gong mit Maria Widl

Mo 02.12.24
Di 03.12.24
Mi 04.12.24
Do 05.12.24
Do 05.12.24
Fr 06.12.24

Mo 09.12.24
Di 10.12.24
Mi 11.12.24
Do 12.12.24
Fr 13.12.24

Mo 16.12.24
Di 17.12.24

Veranstaltungsort und Uhrzeit

entnehmen Sie bitte unserem
aktuellen Wochenprogramm.

Die **Anmeldung** an der **Rezeption**
ist für alle Wellness-Termine
unbedingt erforderlich.

Termine im Dezember 2024...

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele von CD
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele von CD
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele von CD
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Mi 18.12.24
Do 19.12.24
Do 19.12.24
Fr 20.12.24

Mo 23.12.24
Di 24.12.24
Mi 25.12.24
Do 26.12.24
Fr 27.12.24

Mo 30.12.24
Di 31.12.24
Di 31.12.24

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele von CD
Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele von CD

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele
Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking
Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

