

Exklusiv für Sie im April 2025 unser abwechslungsreiches Wellnessprogramm



April 2025 Wellnessprogramm

Entspannungsstunde mit Silke Thul

Gymnastik & Nordic Walking
mit Roswitha Ziegler

Qi Gong mit Maria Widl

Di 01.04.25

Veranstaltungsort und Uhrzeit
entnehmen Sie bitte unserem
aktuellen Wochenprogramm.

Die **Anmeldung** an der **Rezeption**
ist für alle Wellness-Termine
unbedingt erforderlich.

Termine im April 2025 ...

Mi 02.04.25

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Do 17.04.25

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Do 03.04.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Do 17.04.25

Gymnastik | Nordic Walking

Do 03.04.25

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Fr 18.04.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Fr 04.05.25

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Mo 21.04.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Mo 07.04.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Di 22.04.25

Gymnastik | Nordic Walking

Di 08.04.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Mi 23.04.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Mi 09.04.25

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Do 24.04.25

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Do 10.04.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Do 24.04.25

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Do 10.04.25

Qi Gong - Herzöffnende Bewegungen

Fr 25.04.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Fr 11.04.25

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Mo 28.04.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Mo 14.04.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Di 29.04.25

Gymnastik „Ganzkörper Brasils“ | Nordic Walking

Di 15.04.25

Gymnastik | Nordic Walking

Mi 30.04.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele

Mi 16.04.25

Entspannungsstunde für Körper, Geist & Seele